

アロマフレッシュナーを作りました

今年度初めての学生相談室イベントを開催できることになりました。6月10日(金)午後、「忙しい毎日や、ちょっとお疲れの時には、積極的にリフレッシュする時間をとってほしい」と思い、好きな香りを選んでマイフレッシュナー作りをしました。

まずは、30種類ぐらいのアロマ精油から、2、3種類を選ぶところから始めます。好みの香りを探す人や、眠りやすくなる為やりフレッシュにと効能で選ぶ人様々でしたが、皆さんじっくり時間をかけて選んでいましたよ。



次にアロマ精油と無水エタノールとを混ぜて完成です。無水エタノールは注射器で吸い上げて測るので、実習の成果を見せてくれる人も、初体験を楽しんでくれる人もいました！！出来上がりを香った後、ボトルにラベルを貼ったり、持ち帰り用にラッピングしたり、オリジナルの一品になり、自分や友人へのプレゼントになりましたよ。



今回のイベントでは感染対策のため残念ながらお菓子や飲み物は持ち帰りとなりましたが、一緒に作った人達と、趣味の事や“イベント参加あるある”話などを暫くお喋りしているテーブルもありましたよ。

第2回イベントも計画中ですので、その時は(も)、ご参加くださいね♪

