平成29年度UDCBK社会実験事前調査事業

無料

妊婦さんとそのご家族へ

産後早期の子育てにむけた家族教室のご案内

産後の育児生活を楽しく過ごすために
妊娠中から準備をしておきませんか？
親になること、赤ちゃんのこと、産後の生活のこと、
様々な疑問に助産師がお答えします♪

12月

・子どもの発達と親の役割
・産後の体と心の変化

2（土）
9（土）

1月

・新生児の特性
・育児疑似体験

20（土）
27（土）

2月

・育児生活の工夫
・健康のための
セルフケア

3（土）
24（土）

いずれも**10：30～12：30（ドリンク、お菓子付、途中休憩あり）**

セミナーは3回シリーズです。1回からでも参加できます。

ご家族と2人で参加ください。

場所：UDCBK（西友南草津店 1F）

各回定員：10組（妊婦さんとご家族の方）

【プログラムについてのお問い合わせ】

京都橘大学看護学部　神﨑光子　准教授（助産師）
kanzaki@tachibana-u.ac.jp

（お問い合わせ・お申込）

草津市　総合政策部　草津未来研究所
アーバンデザインセンターびわこ・くさつ
TEL 077-562-3932　FAX 077-562-9323
E-mail　kusatsumirai@city.kusatsu.lg.jp

Fax　077-562-9323

FFP 参加申込書

申込年月日：2017 年　　月　　日

1. 参加者氏名（妊婦様）　　年齢

参加者氏名（サポーター様）　　年齢

2. 住所

〒

ＴＥＬ：　　メールアドレス

3. 分娩予定日：201　　年　　月　　日　現在妊娠　　週　　日

4. 参加希望日

12 月～2 月までの間で、希望日をお選びください。なお、各月は毎週同じ内容です。

1 回目参加希望日　　12 月　　日

2 回目参加希望日　　1 月　　日

3 回目参加希望日　　2 月　　日

※定員は、各回 10 組、先着順となります。日程調整が必要な場合は、折り返しご連絡いたします。

ＦＦＰ開催スケジュール（赤字が開催日）

2017年12月（1回目）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2018年1月（2回目）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2018年2月（3回目）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※　いずれも土曜日 10：30～12：30 開催

アーバンデザインセンターびわこ・くさつ（UDCBK）

〒525-0059
滋賀県草津市野路1-13-36　西友南草津店1階

TEL 077-562-3932　　FAX 077-562-9323
E-mail : kusatsumirai@city.kusatsu.lg.jp