



ひなたぼっこ



たちばな大路こども園 子育て支援通信 2025年6月4日発行

園庭から『ケロケロケロ』とカエルの元気な鳴き声が聞こえてきます。子どもたちはさらに元気な声で遊具や泥んこなどで楽しそうに遊んでいます。子育て支援でも園庭あそびを思い切り楽しんでいきたいと思っています。色水あそびや泡あそび、泥あそびもコーナーで準備していますので遊びに来てくださいね！！(服が汚れることが予想されますので着替えやタオル等の準備をお願いします)



7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 一時預かり
- 母子分離型子育て支援『ぼかぼか』
- ひだまり
- ひだまりベビー



子育て支援『ひだまり』 お子さまと一緒に広い園庭で身体を動かして遊びませんか？

場所：ひだまり・園庭・ホール (親子で参加です)

月	日	内容	対象年齢	定員	申込受付開始
7	7(月)	園庭あそび	2022年4月2日～ 2024年4月1日生	10人	6/16(月)
8	18(月)	園庭あそび (2歳児)	2022年4月2日～ 2023年4月1日生	10人	7/15(火)
9	1(月)	園庭遊び	2022年4月2日～ 2024年6月1日	10人	8/15(金)

申し込み方法・・・受付期間中にホームページからお申し込みください。

(定員に達し次第受付を終了します)

夏を元気に過ごすために食べたい物

旬の野菜を食べよう!! トマトやきゅうり、なす、ピーマン、カボチャなど夏の日差しをたっぷり浴びて育った夏野菜はこの季節に必要なビタミン・ミネラルがたくさん含まれています。いろいろな野菜を食べて、夏バテ知らずの元気な体を作りましょう。

夏バテにはビタミン B1

暑くなると、ついつい甘いジュースを飲んだり、糖質に偏った食事になったりします。その結果、糖質を増やす時に必要なビタミン B1 がいつも以上に多く必要になります。ビタミン B1 は豚肉や緑黄色野菜などに多く含まれますので、色々な食品と組み合わせて食べましょう。

ビタミン B1 を多く含む食品



学校法人京都橘学園
たちばな大路こども園
〒525-0032 滋賀県草津市大路2-1-55
TEL: 077-516-0180

