

## これってハラスメントかも？

### チェックリスト

ひとつでも当てはまる項目があり、  
不安や不快感を覚えた場合は、  
一人で抱え込まず、相談窓口にご相談ください。

- 教員や先輩などから、親しげに肩や頭、腕などに触れられ、不快に感じたことがある。
- 授業中やゼミ活動で、恋愛や性的な話題を振られ、居心地の悪さを感じたことがある。
- 教員や先輩などから服装・髪型・体型などについて不快なコメントをされ、つらいと感じたことがある。
- 指導や注意の場面で、自分の意見を聞いてもらえず一方的に強い口調で話され、つらいと感じたことがある。
- 「そんなこともできないの？」など、能力や人格を否定するような言葉を言われ傷ついたことがある。
- 周囲に人がいる前で強く叱られたり、恥をかかされたと感じたことがある。
- 性別や恋愛に関する話題を、本人の了承なく話題にされ、不快に感じたことがある。
- 「男（女）なのだから」「普通はこうだ」など、性別を前提とした発言をされ、違和感や不快感を覚えたことがある。
- SNSやチャットで、嫌だと感じる投稿やメッセージを一方的に送られたことがある。
- 「冗談だから」「悪気はなかった」などと言われ、自分の不快な気持ちを軽く扱われたと感じたことがある。

ハラスメントかな…  
と思ったら

ハラスメント相談窓口



相談内容は秘密を守って取り扱われます。  
相談したことによる不利益はありません。  
匿名での相談ができる場合もあります。

#### ● 学内の相談窓口

大学HPにて相談員を紹介しています。

[https://www.tachibana-u.ac.jp/about/efforts/human\\_right.html](https://www.tachibana-u.ac.jp/about/efforts/human_right.html)



#### ● 学外の相談窓口（ハラスメント・ホットライン）

学生、保護者様向けオンライン相談窓口です。

窓口は外部委託会社（NEC VALWAY株式会社）に

設置されており、受付も委託会社の

社員が行います。スマートフォン等で

QRコードを読み取りご相談ください。



#### ● 体調不良を感じたら

[学生相談室] 響友館3階

電話：075-574-4239

Eメールアドレス：cou@tachibana-u.ac.jp

[医務室] 響友館1階

電話：075-574-4119

Eメールアドレス：med@tachibana-u.ac.jp

京都橘大学 ハラスメント対策委員会  
(事務局：京都橘大学 ハラスメント対策室)  
607-8175 京都市山科区大宅山田町34  
TEL 075-574-4236 FAX 075-574-4122  
Email harassment@tachibana-u.ac.jp

## ハラスメントのない大学へ

あなたの「嫌だな」という気持ちを  
大切にしてください



迷ったときは相談窓口へ



変化を楽しむ人であれ

# 京都橘大学



## ● これらの言動がハラスメントです

### セクシュアルハラスメント

相手が嫌だと感じる性的な言葉や行動によって不快な思いをさせたり、不利益を与えたりすることです。容姿や体型の話、恋愛の詮索、性的な冗談、体に触れる行為などもセクハラにあたることがあります。

事例：

- ・ AIで作成した友人の水着姿の画像をグループ内で面白がってシェアをする
- ・ ゼミやサークル、飲み会などで、特定の人に恋愛経験や性的な話をしつこく聞く
- ・ 「今度の週末二人で食事に行ったら単位をあげるよ」など対価を求める発言

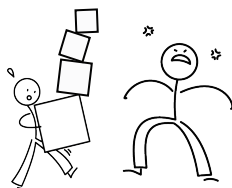


### パワーハラスメント

立場や力の差を背景に、不適切な言葉や行動で相手に苦痛を与えることをいいます。怒鳴る、人格を否定する、無視する、過度な要求をするなどの行為が含まれます。たとえ指導や注意であっても、度を超えていたり、社会的に見て適切でない場合はパワハラになります。

事例：

- ・ 飲み会などへの参加や飲酒、一気飲みの強制
- ・ メールやSNSで悪口や噂を拡散する
- ・ グループ活動やサークルで、怒鳴る・強い口調で責める

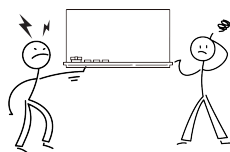


### アカデミックハラスメント

教育や研究の場で、指導する立場にある人が地位や権限を不適切に使い、学生の学びや研究の環境を損なうことをいいます。不公平な成績評価、理不尽な指導、質問や相談を受け付けられない行為などにより、精神的・身体的な苦痛を与えることが含まれます。学生が安心して学ぶ権利を妨げる行為は、アカハラにあたる可能性があります。

事例：

- ・ 他の学生を宛先に含めてメールで罵倒する
- ・ 時間を問わずメールやLINEなどで指示をしたり返信を強要する
- ・ 特定の学生だけに情報を教えない、発言の機会を与えない
- ・ 「単位がほしいなら、研究室の手伝いをしなさい」など成績評価を条件として対価を求める発言



## あなたがハラスメントの被害を受けたら

### 意思表示

嫌だと感じたことを伝えることも一つの方法です。ただし、無理に伝える必要はありませんし、伝えられない自分を責めてはいけません。

### 記録

いざという時のためになるべく具体的に記録を残しましょう。相談する時に役立ちます。

- ・ メールやSNSメッセージは消さない
- ・ スクリーンショットをとっておく
- ・ 「いつ」「どこで」「誰から」「何を」「どのように」受けたか、「その場にいた人」などをメモしておく

### 相談

嫌な経験をしたことを一人で悩まず、信頼できる友人や先生、家族、または相談窓口へ相談しましょう

## ハラスメントを見かけたら

誰かがハラスメントにあっていたら勇気を出して、声をかけてあげてください。

相談を受けた場合は、まず話を聞きましょう。可能であれば、ハラスメント相談窓口を案内してください。