

# 総合型選抜 2023 年度過去問題 児童教育学科

次の文を読み、また示されたグラフを見て、あとの問いに答えなさい。

毎年スポーツ庁が主導して、全国の小学校から大学において「体力・運動能力調査」が実施されています。以下の文章やグラフは小学5年生を対象に行われた調査結果の一部です。

「令和元年度体力・運動能力調査の概要」令和2（2020）年10月発表  
[https://www.mext.go.jp/sports/content/20201015-spt\\_kensport01-000010432\\_2.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20201015-spt_kensport01-000010432_2.pdf)

小学生における「体力・運動能力調査」では、実技テスト（50m走、ソフトボール投げ等）を実施するとともに、小学生に質問用紙を用いて以下の質問等も行っています。そして、これらの質問の回答と実技（体力・運動能力）テストの結果との関係を探ろうとしています。

その質問用紙では「小学校入学前の外遊び」について、以下の質問①、質問②が問われています。スポーツ庁ではこれらの質問を元に「幼児期の外遊びの習慣と小学生の体力・運動能力」との関係について分析を行っています。以下がその質問と調査結果を示したグラフ（結果）及び分析の概要です。

質問①「小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか」

1. 週に6日以上
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日以下

質問②「(小学生のいま) 運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校や体育の授業をのぞきません)」

1. ほとんど毎日 (週に3日以上)
2. ときどき (週に1～2日くらい)
3. ときたま (月に1～3日くらい)
4. しない

「体力・運動能力調査(小学校)」の「調査用紙(運動・スポーツの実施状況及び1日の運動・スポーツ実施時間)」より

### ◆幼児期の外遊びと小学生の運動習慣・体力

図1は、入学前の外遊びの実施状況と、現在（10歳：小学5年生）の運動・スポーツ実施状況との関係を示したグラフである。男女ともに、入学前の外遊びの実施頻度が高いほど、現在の運動・スポーツ実施頻度の高い者の割合が多いことがうかがわれる。

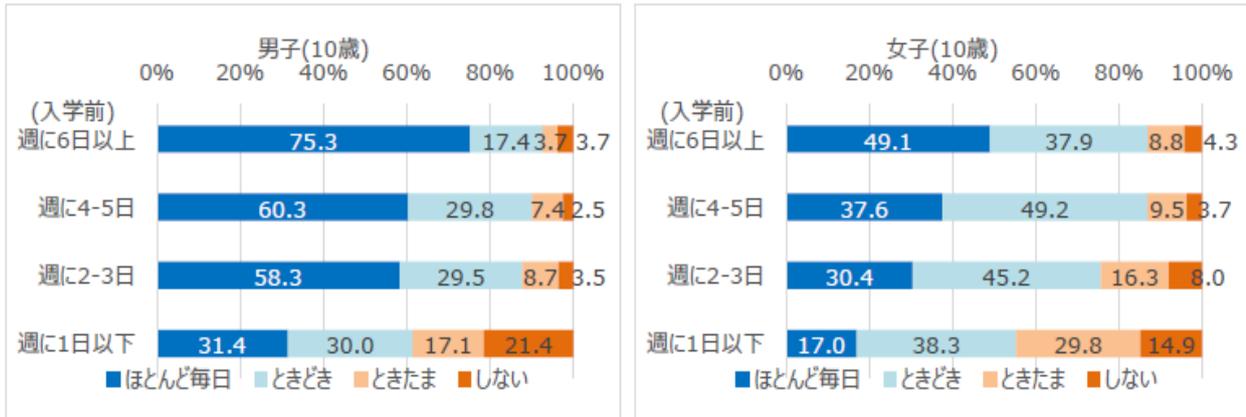


図1 入学前の外遊びの実施状況別に見た現在の運動・スポーツ実施状況（10歳）

図2は入学前の外遊びの実施状況別に、10歳の新体力テストの合計点を示している。合計点は男女ともに、入学前に外遊びをしていた頻度が高い群ほど高くなっており、入学前に週6日以上外遊びをしていた群と週1日以下の群とでは、男子は5点、女子は2点程度の差となっている。

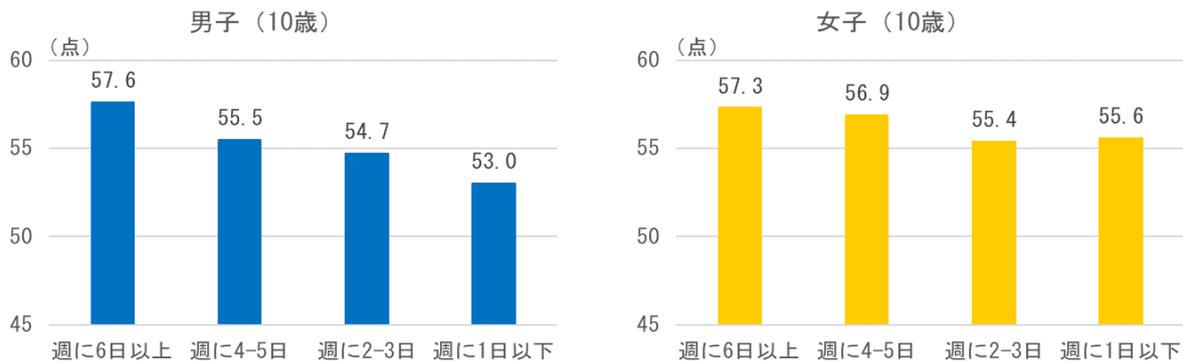


図2 入学前の外遊びの実施状況別新体力テスト合計点（10歳）

これらの調査結果より、幼児期に外で体を動かして遊ぶ習慣を身につけることが、小学校入学後の運動習慣の基礎を培い、体力の向上につながる要因の一つになっていると考えられるので、**幼児期の外遊びは非常に重要である**。なお、この傾向は6～11歳のすべての年齢において確認できる。

## I

- 問1 図1のグラフとその解説より、「小学校の入学前に、週6日以上、外で体を動かす遊びをしていた」小学校5年生の男子は、何%が5年生となった現在も「ほとんど毎日(週3日以上)」、運動やスポーツを(学校や体育の授業をのぞいて)しているのでしょうか。グラフに示されている数値を読みとりなさい。
- 問2 図1のグラフとその解説より、「小学校の入学前に、週6日以上、外で体を動かす遊びをしていた」小学校5年生の女子は、何%が5年生となった現在も「ほとんど毎日(週3日以上)」、運動やスポーツを(学校や体育の授業をのぞいて)しているのでしょうか。グラフに示されている数値を読みとりなさい。
- 問3 図1のグラフとその解説より、小学校入学前によく外遊びをしていた児童は男女ともに、小学校5年生となった現在も運動やスポーツの実施頻度がどのような傾向にあると考えられるのでしょうか。また、なぜあなたはそのような傾向になると考えますか。100字以内で述べなさい。(字数には句読点を含む)

## II

- 問1 図2のグラフとその解説より、「小学校の入学前に、週6日以上、外で体を動かす遊びをしていた」小学校5年生の男子は、5年生となった現在「新体力テスト合計点」は何点となっているのでしょうか。グラフに示されている数値を読みとりなさい。
- 問2 図2のグラフとその解説より、「小学校の入学前に、週6日以上、外で体を動かす遊びをしていた」小学校5年生の女子は、5年生となった現在「新体力テスト合計点」は何点となっているのでしょうか。グラフに示されている数値を読みとりなさい。
- 問3 図2のグラフとその解説より、小学校入学前によく外遊びをしていた児童は男女ともに、小学校5年生となった現在、「新体力テストの合計点」において、どのような傾向があるのでしょうか。また、なぜあなたはそのような傾向になると考えますか。100字以内で述べなさい。(字数には句読点を含む)

Ⅳ 現代の子どもたちは「三つの間（時間、空間、仲間）」が奪われていると言われていています。先の資料（解説やグラフ）から示される現代の子どもたちの外遊びや運動・スポーツそして体力の傾向をまず簡単に述べなさい。その上で子どもたちに運動する機会をつくり、子どもたちの体力を向上させるためにはどのようなことに、小学校の先生また保育所・こども園・幼稚園の先生は配慮すれば良いと考えますか。600字以内で述べなさい。小学校の先生の立場でも、保育所・こども園・幼稚園の先生の立場でも、どちらの立場で考えてもよいので、自分が先生になった時、どのような配慮をすればより子どもたちにとって良いのかを考えて記述しなさい(字数には句読点を含む)。