

京都橘大学 健康診断時における「こころの健康チェック」を受けられた方へ

京都橘大学の2025年度の健康診断時に「こころの健康チェック」および「学生定期診断問診票」を受けられた方を対象に、こころの健康度や身体や学生生活でみなさんの成長に関わる要因について検討を行う研究を行います。

この研究は、京都橘大学研究倫理委員会の承認(承認番号25-47)を得て行うものです。

【研究課題】

メンタルヘルスの視点からみた大学生の修学状況に関する研究

【研究機関および研究責任者名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示す通りです

研究機関 京都橘大学学生健康支援・相談センター運営委員会「こころの健康チェック分析部会」

研究責任者 大久保千恵（総合心理学部 教授）

【研究期間】

2029年度3月31日まで

【対象となる方】

本学の健康診断の時に「こころの健康チェック」および「学生定期診断問診票」を受けられた方

【研究の意義】

学生のみなさんのこころとからだの健康度が「成長実感アンケート」や修学状況とどのように関連しているかについて明らかにすることにより、学生のみなさんの良好な修学や健康的な成長に関する要因について明らかにすることが、この研究の意義です。

【研究の目的】

大学生のこころとからだの健康のようすと修学状況との間に関連があるのかについて検討することがこの研究の目的です。学生のみなさんが大学生活のなかで良好に健康に成長していかれること関与する要因について明らかにしたり、学生のみなさんに対して科学的根拠に裏付けされた防啓発活動を行えるよう検討したりします。また、こころとからだの健康で気をつける必要がある方々についての分析も行います。

【研究の方法】

まず、「こころの健康チェック」および「学生定期診断問診票」の喫煙習慣、運動習慣、食習慣に関する結果について分析をします。また、「成長実感アンケート」の「成長実感・学習姿勢・授業経験・授業以外の経験・総合的な成長」の項目や修学状況との関連性について分析します。

【個人情報の保護】

この研究に関わって使用されるデータは、外部に漏洩することのないよう、慎重に取り扱います。

あなたの「こころの健康チェック」および「学生定期診断問診票」の喫煙習慣、運動習慣、食習慣に関する結果と「成長実感アンケート」の「成長実感・学習姿勢・授業経験・授業以外の経験・総合的な成長の項目」、修学の様子については、学生支援課と教務課がデータを連結します。連結されたデータは解析する前に氏名・学籍番号などの個人情報をすべて学生支援課で削除し、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものかわからないようにします。収集するデータは、研究以外の目的では使用しません。そのうえで、ロック機能があるハードディスクにパスワードをつけ、学生支援課内の鍵のかかるロッカーで保管いたします。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、下記の連絡先まで 2025 年 10 月5日 までにご連絡ください。本研究への参加を拒否するご連絡をいただいた場合に、あなたは何ら不利益を被ることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定できない形式で、学会発表や論文発表がされます。データは厳重な管理のもと、10年間保管されたあと処分されます。

研究データを統計データとしてまとめたものは、随時大学のホームページにアップいたします。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

なお、謝金等はありません。

2025年 9月12日

【参加をしたくない場合の連絡先】

京都橘大学 学生支援課 課長 葛和修治

Eメール:studentc@tachibana-u.ac.jp

※必ずメールのタイトルに「研究参加拒否」とつけてください

【研究についての問い合わせ先】

京都橘大学総合心理学部総合心理学科 大久保千恵

Eメール:okubo-c@tachibana-u.ac.jp