

# アロマスプレー作り &

## ティーアワーを開催しました

6月14日（火）の13:30~15:30に、  
学生相談室談話室でイベントを開催しました。今回は、  
エッセンシャルオイルを使って、アロマスプレーを作り、  
自分で作ったスプレーをお持ち帰りしてもらいました。



何種類かのオイルの中から、各自自分の好みの香りを混ぜて、  
香りを楽しみながら作りました。完成後も、友達同士でそれぞれの  
スプレーをシュッシュしながら、「あ、してきた〜いい香り」  
とはしゃぎながら、各自のアロマをスプレーして香りを楽しみ、  
最後にボトルに日付と使ったオイル名を記したラベルを貼り、おしゃれな袋に  
ラッピングもしました。その後、ティーアワーに移り、参加した誰もがゆっく  
り過ごしていきました。一緒に来た友達同士が、同じオイルの組み合わせで作  
ることは全くなく、別々のマイアロマの香りを作るというのが見ていて楽しく  
もある時間でした。また、一緒に喋り共に香りを嗅ぎながらスプレー作りをし  
たことで、ティーアワーの時間に雑談がはずみ、どんなイベントがあれば楽し  
めそうかということを知ると、色々アイデアも飛  
び出し、実際実施できそうな内容が多かった。学生  
の意見も参考にしながら、今後も楽しめる イベント  
を企画しようと思います。お待ちしております！

