



イントロダクション

9/4 (木) 13:30~16:00 **オリエンテーション**
 9/18 (木) 13:30~15:00 **オリエンテーション (個別)**

9/8 (月) 14:00~15:30 **ハローワーク
マイページ登録会**

健康をととのえるプログラム

9/1、8、22 (月) 11:00~12:00 **朝活** 定期的なウォーキングや清掃活動を通じて生活習慣や体調をととのえるプログラム。朝起きられるようになりたい人におすすめ。
 9/4、11、18、25 (木) ※7月から時間変更

暮らしをととのえるプログラム

9/23 (火・祝) 13:00~15:00 **サウナワーク** 館内の清掃など簡単な作業を複数人で行います。生活リズムをととのえたい、働くイメージをもちたい人におすすめ。

9/19 (金) 13:00~15:00 **サウナワーク (館外活動)** 館外に出掛けて軽作業を体験するプログラム。働くイメージをもちたい人、作業の得意・不得意を見つめたい人におすすめ。

9/29 (月) 13:00~17:00 **サウナワーク (チームワークトレーニング)** チームでチラシの発送作業を行います。共同作業を通じて、誰かと協力して作業することが体験できます。

じぶんとひとのつながりをととのえるプログラム

@中央青少年活動センター
 9/5 (金) 13:30~16:30
@山科青少年活動センター
 9/9 (火) 9/12 (金) 13:00~16:30 9/16 (火)
働くまへのコミュニケーションワーク ストレッチや発声練習、インプロビゼーション(即興演劇)の手法をゲームで学び「表現する」「表現を受け止める」ことについて体験。演劇の経験は必要ありません。

詳しくはチラシもご確認ください

9/2 (火) 13:30~16:30 **キモチとカタチの働くBASE コミュニケーション** 言葉やジェスチャー、文字など、多様な方法でコミュニケーションの楽しさを実感するワークショップ。

9/16 (火) 13:30~16:30 **キモチとカタチの働くBASE アサーション** 自分も相手も大切にしながら、自分の意見や気持ちを率直に伝えるコミュニケーションスキルについて学ぶ。

9/27 (土) 13:30~16:30 **キモチとカタチの働くBASE 女子会** 今月のテーマは「ライフステージ」。講師から自分らしい生き方のヒントを聴く。参加者同士で考えや困りごとを共有する時間も。

9/30 (火) 13:30~16:30 **キモチとカタチの働くBASE マナー講座** 就職活動や就労後に必要となる実践的なコミュニケーションスキルを身に着けるプログラム。

ウラ面もあります

働きたいけど...



参加までの流れ

まずはお電話ください
TEL:075-213-0116

来所・初回相談

登録・利用開始

働くための準備をととのえるプログラム

9/12 (金) 13:30~15:00

ジョブトレーニング (和菓子づくり)

プロの職人に学びながら、和菓子の材料と道具を使い季節の和菓子を作り、自分でつくった作品を試食する体験。

事前研修

9/19 (金) 10:00~13:00
9/29 (月)

実習体験

10/3 (金) 10:00~15:00
10/6 (月)
10/9 (木)

ふりかえり

10/14 (火) 10:00~14:00

アジプロ伏見

伏見青少年活動センターでの、「事務作業」を通じた就労体験。事前研修でビジネスマナーについて学び、事後研修で実習を通じて得られた気づきを整理。体験実習では、窓口対応や電話対応、広報物作成などの事務作業を行います。

詳しくはチラシもご確認ください

9/30 (火) 18:00~19:00

ジョブトレーニング (ちまき)

祇園祭の“ちまき”製作体験。コツコツした作業が好きな人、在宅でもできる仕事を体験してみたい人におすすめ。

地域若者サポートステーションとは

働くことについて様々な悩みを抱えている
15~49歳までの若者のみなさんが
就労に向かえるようサポートしています

プログラムの他に
個別相談もあります



京都若者サポートステーション

〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
(中央青少年活動センター2階)

TEL: 075-213-0116 / FAX: 075-231-1231

OPEN: 平日・土曜日(祝日含む) 10:00~18:00
CLOSE: 水曜日・日曜日及び年末年始



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)または
地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車 徒歩5分

なんたん地域若者サポートステーション

〒621-0042
京都府亀岡市千代川町高野林西ノ畑16-19

TEL: 0771-23-8002 / FAX: 0771-23-8004

OPEN: 火曜日・木曜日・土曜日 12:00~17:00
CLOSE: 上記以外の曜日及び祝日、年末年始



JR嵯峨野線 千代川駅下車 徒歩10分

HPはこちら

