

コミュサプ自己理解ワークショップ

(9月開催分)

「自己理解のためワークショップ」を開催いたします。

これまで事前のコミュサプ1 Day の参加が必須でしたが不要となりました。

お気軽にご参加ください！

【苦手なことや困りごとの対処法を見つけよう！ 一歩踏み出す 自己理解ワークショップ】

皆さんの日常生活や学校生活を振り返りながら、自分の特徴について理解を深めていきます。日常生活や学校生活での困りごとから出発し、今後どのように向き合うことができそうかを考えます。

■開催日時（各回：定員4名程度）※オンライン開催

9月22日（月）14:00～17:00

9月24日（水）14:00～17:00

9月25日（木）16:00～19:00

9月30日（火）14:00～17:00

■案内リーフレット：

https://persol-diverse.co.jp/csp/media/pdf/csp_leaflet_workshop.pdf

■対象：

日常生活や学校生活で苦手なことや困りごとがある方

就職活動に向けて解決したい課題がある方や対処法を考えたい方

※障害者手帳、診断の有無不問

※休学中や卒業・中退予定、既卒の方も可

■こんな方におすすめです！

- ・ スケジュール管理、雑談、マルチタスク…等、自分なりの困りごとがある
- ・ 空気を読むことが苦手、気分の浮き沈み等があり、どのように対処したらよいかわからない
- ・ 自分のできることより苦手なことのほうが思い浮かんでしまう など

【上記プログラムの参加申込について】

下記お申込みフォームよりお申込みください。

<https://krs.bz/persol-diverse/m/workshop>