

就労移行支援事業所に見学に来てみませんか



～ディーキャリア四条烏丸オフィス見学・体験会のお知らせ～

働きたいのに働けない、仕事が続かない、コミュニケーションが苦手、マイナス思考が強い、生きづらさを感じている…。

そんな悩みを抱えている多くの人の''働く''をサポートしているのが『就労移行支援事業所』です。

私たちの事業所へ、実際のプログラムを見学に来てみませんか？

障害者手帳を持っていなくても、医師の診断を受けていなくても参加できます。

10月10日（金）

13:00～15:00

リフレーミング

自分自身が持っている考え方の癖を知り、物事を違う視点から捉えなおす事で思考や行動を変えたり、多面的な考え方ができるような思考テクニックを身につけましょう。

10月17日（金）

13:00～15:00

アングーマネジメント

怒らない方法ではなく、怒る必要のあることは上手に怒れるように、怒る必要のない事は怒らないで済むように怒りの感情と上手く付き合うためのトレーニングを行いましょ

10月24日（金）

13:00～15:00

アサーティブ コミュニケーション

自分も相手も大切にできる「相互尊重」な人間関係を築くためのコミュニケーション方法を学びましょう。

①お電話 ②メール ③Googleフォーム

いずれかにて申し込みを受け付けております。

1. 希望日程
 2. 氏名
 3. 年齢
 4. 住所
 5. お電話番号
 6. その他配慮事項
- をお伝えください。



地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口より徒歩8分
阪急京都線「烏丸駅」24番出口より徒歩8分
京都市営バス「四条西洞院」より徒歩2分

お申し込みはこちら！

① ☎ 075-253-6564

② ✉ shijo-karasuma@dd-career.com

③ Googleフォームでの
申し込みはこちら！



↑公式HPはこちら！



↑利用者さんやスタッフ
ブログはこちらから！

凸凹が活きる社会を創る。～あなたらしい「なりたい姿へ」～

働きたいあなたを全力でサポートします！



1人で困っていませんか？
下記のような困りごとで
悩んでいる方は
ぜひディーキャリアに
ご相談ください！



d-career

【HP】<https://dd-career.com/>



ディーキャリア四条烏丸オフィス

京都市中京区西洞院通錦小路下ル
蟬螂山町481番地京染会館2階

TEL075-253-6561

✉ shijo-karasuma@dd-career.com

相談・見学・
体験は随時受付中！

電話、メールまたは
HP問合せフォームより
ご連絡ください！

- ・履歴書や志望動機、自己PRなど何を書いて良いか分からない
- ・私生活や就職活動の悩みを相談できる相手がいない
- ・面接で上手く話せるか不安＋本番で上手く話せない
- ・自分に合う仕事を見つけられない
- ・自分の強みや得意なことを見つけられない
- ・人間関係が上手くいかない、伝えたいことが伝わらない
- ・卒業して働くことに不安や抵抗がある
- ・ささいなことでイライラしやすく落ち込みやすい
- ・卒論と就職活動の両立が難しい



四条烏丸オフィス2024年度就職実績(2023年10月～2024年10月)

年代	困りごと	通所期間	雇用形態	業種
20代	報連相が苦手	1年	正社員	運転業務
20代	コミュニケーションが苦手	1年	正社員	ITエンジニア
20代	説明が苦手 説明の理解も苦手	2年	パート社員	清掃業務
20代	「やりたい事」「出来る事」が分からない	2年1か月	パート社員	一般事務
20代	不注意が多い	4か月	正社員	事務
20代	やる気が起きにくい	7か月	パート社員	一般事務
20代	環境に慣れるのが苦手	1年10か月	パート社員	作業員
30代	優先順位が決めれない	1年2か月	契約社員	看護補助
30代	相談が出来ない	1年5か月	パート社員	一般事務
40代	人間関係が苦手	1年	パート社員	厨房内作業

2024年
就職者
10名

詳しいサポート内容
は裏面でご紹介

困りごとへの工夫×適職の発見を目指すプログラムで「あなたらしいキャリア」の実現をサポート！

四条烏丸オフィスの事例紹介 ～本人の課題と訓練・支援内容(一部抜粋)～

20代 男性
コミュニケーションの内容を思い込みで
判断して行動してしまう



ディーキャリアでの否定されない環境下で、
コミュニケーションのズレを見つける
→利用者同士の特性共有にて、他者理解から
自己を発見する 自身の苦手を見つける

20代 女性
複数の事を同時にこなすのが苦手



事前にどのような作業をするのか調べ、作業に優先順位をつけて取り組む訓練を行って慣れる

40代 女性
報連相をするのが苦手



アサーティブコミュニケーションのプログラムを通して、自分の事も大切にするために自他尊重した伝え方を学ぶ

30代 男性
人と話すのが苦手、ストレスが溜まる



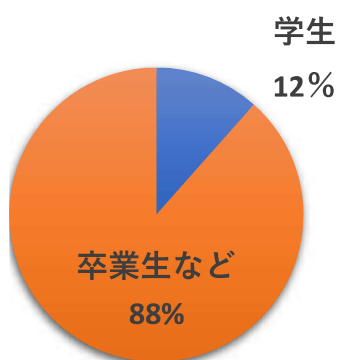
リフレーミングで自身の思考のクセの把握、違う考え方を知り受け入れる

30代 女性
タスクが増えると優先順位がつけられず
混乱してしまう

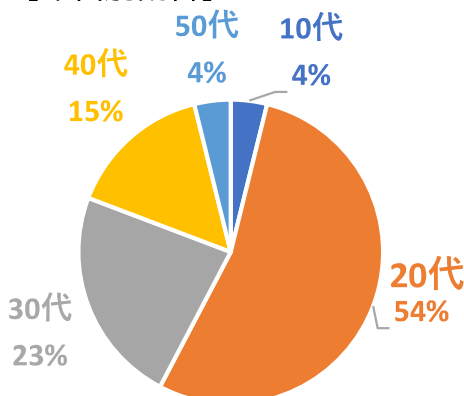


タスクを可視化する 自分に合ったタスク管理
を見つけて試す 毎日の体調をチェックし、
タスク量のキャパを把握する

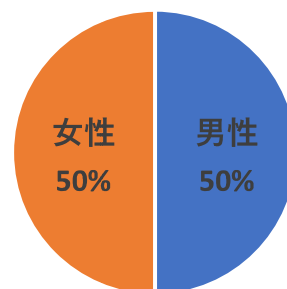
【学生比率】



【年代別割合】



【男女別割合】



※2024年12月現在

ディーキャリアで「働き続ける力」が身につく理由にはコース別プログラムにあります！

ライフスキルコース：「生きやすさ」＝自己理解を深める

ワークスキルコース：「働きやすさ」＝模擬オフィスでのPC業務を通して仕事スキルを高める
※業務遂行能力・報連相・ビジネスマナー

リクルートコース：「働き続ける」＝価値観、なりたい姿につながる就労先を決定



詳しくはパンフレット・HPをご覧ください！
見学・体験は随時受付中です。お気軽に下記までお問い合わせください。



ディーキャリア四条烏丸オフィス

京都市中京区西洞院通錦小路下ル蟻螂山町481番地京染会館2階
075-253-6561

shijo-karasuma@dd-career.com

【HP】<https://dd-career.com/>



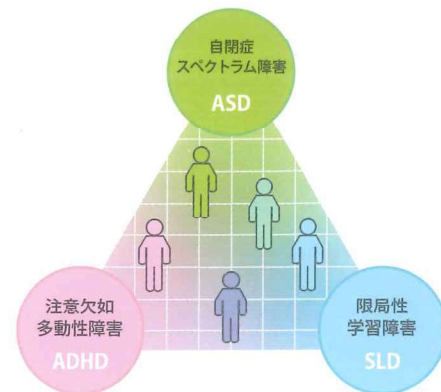
就労移行支援ディーキャリアとは

就労移行支援事業所は、障害のある方が就職するための「訓練・就職活動」の支援をおこなう障害福祉サービスです。(厚生労働省の許認可事業)

ディーキャリアは、大人の発達障害に特化したコンテンツで、長期的な就業に向けたサポートをおこなっています。

大人の発達障害とは

発達障害は、先天的なものであり、通常低年齢から症状が現れるとされていますが、あえて「大人の発達障害」という言い方をすることがあります。これには、周囲が理解をしていないことから症状が見逃されていることや、子どものときには症状が目立たずに気づかないまま大人になることなど、さまざまな理由がありますが、発達障害に「社会性の障害」という側面があることが特に大きな理由になっていると考えられています。



3つの障害の特性は、同じ人に併存することもあります。

よくある質問

Q1. 利用料はどのくらいかかりますか？

就労移行支援事業所の利用料は、9割が国と自治体が負担、残りの1割が自己負担です。さらに、世帯所得に応じて、「負担上限月額区分」が設定されており、1か月の利用日数に関わらず、それ以上の負担は生じません。ディーキャリアの利用者の方のうち約8割程度の方が、自己負担額0円で通所をされています。

Q2. 障害者手帳は必要ですか？

障害者手帳をお持ちでない方でも、医師の「診断書」や「意見書」など、支援が必要であることを証明できる書類をご用意いただければ、自治体の判断により利用をすることができます。

Q3. 利用条件はありますか？

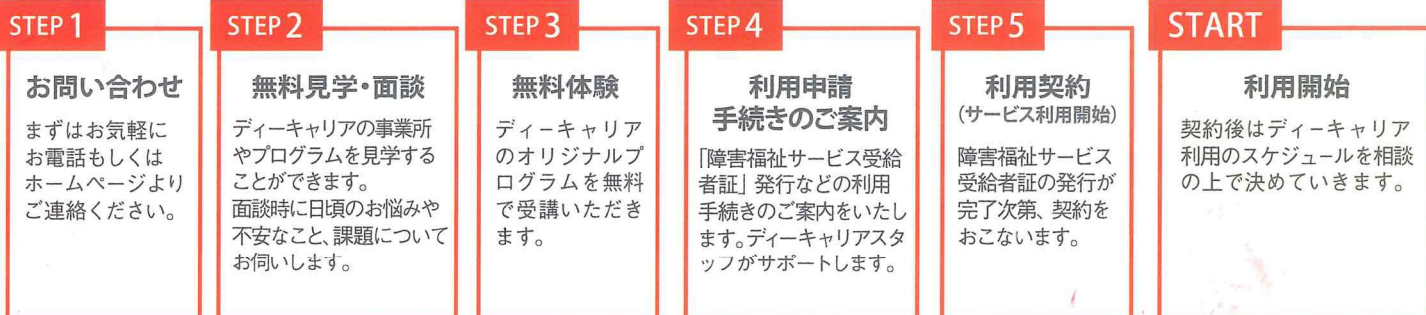
下記3つの条件を満たす必要があります。

- ・原則65歳未満の方
- ・障害(精神障害、発達障害、身体障害、知的障害、難病)のある方
- ・一般企業等(就労継続支援A型・B型など福祉支援のある事業所以外)への就職を目指しており、就職が可能と見込まれている方

Q4. 利用期間はどれくらいですか？

原則最長24カ月(2年)ですが、自治体より必要性が認められると、更に最大1年間延長されることがあります。利用期間は個人や事業所により差があります。ディーキャリアでは、平均すると8〜10カ月です。

ご利用の流れ



ディーキャリア 京都御池オフィス

〒604-8277 京都府京都市中京区西洞院通姉小路上路三坊西洞院町572番地 御池マスギアネックスビル6階

アクセス

新町御池バス停より徒歩2分／地下鉄東西線「烏丸御池駅」4-1番出口より徒歩7分／地下鉄東西線「二条城前駅」2番出口より徒歩7分

TEL:075-256-5001

[平日 10:00-18:00]

ディーキャリア 四条烏丸オフィス

〒604-8225 京都府京都市中京区西洞院通錦小路下る蟻螂山町481番地 京染会館2階

アクセス

地下鉄烏丸線「四條駅」2番出口より徒歩8分／阪急京都線「烏丸駅」24番出口より徒歩8分／京都市営バス 四条西洞院より徒歩約2分

TEL:075-253-6564

[平日 10:00-18:00]



d-career

見学・無料相談会
随時開催中!

Webお問い合わせはこちら



凸凹が活きる社会を創る。

<https://dd-career.com/>

ディーキャリア

検索

2025年

10月

ライフスキルコース プログラム表

ライフスキルコースの目的

①勤怠の安定 ②特性の把握 ③ビジネス基礎スキルの習得 ④就職意欲の向上

日付	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
10:30 12:00	目標設定 ルーティン化 問題解決力	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	個別ワーク キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	自己理解 ナビゲーションシート	土曜開所 B班企画
13:00 14:30	目標設定 ルーティン化 今月の振り返りと 次月目標設定	ミーティング	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	コミュニケーションスキル 傾聴	自己理解 特性理解	
日付	6	7	8	9	10	11
10:30 12:00	目標設定 問題解決 一週間日誌	自己理解 特性理解	セルフケア ストレスコーピング	コミュニケーションスキル 傾聴	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	土曜開所 秋の音楽会
13:00 14:30	目標設定 問題解決 問題解決	自己理解 ナビゲーションシート	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	個別ワーク キャリアプランニング	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	
日付	13	14	15	16	17	18
10:30 12:00		目標設定 問題解決 一週間日誌	自己理解 ナビゲーションシート	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	コミュニケーションスキル 傾聴	土曜開所 囲碁ボール
13:00 14:30		目標設定 問題解決 問題解決	自己理解 特性理解	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	
日付	20	21	22	23	24	25
10:30 12:00	目標設定 問題解決 一週間日誌	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	コミュニケーションスキル 傾聴	自己理解 特性理解	個別ワーク キャリアプランニング	土曜開所 商店街をつくろう！
13:00 14:30	目標設定 問題解決 問題解決	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	ミーティング	自己理解 ナビゲーションシート	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	
日付	27	28	29	30	31	1
10:30 12:00	目標設定 問題解決 問題解決	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	ビジネスマナー ※服装指定 オフィスカジュアル	個別ワーク キャリアプランニング	自己理解 ナビゲーションシート	土曜開所
13:00 14:30	目標設定 問題解決 今月の振り返りと 次月目標設定	コミュニケーションスキル 傾聴	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	自己理解 特性理解	

ワークスキルコース プログラム表

ワークスキルコースの目的

①適性職種を見極める ②ビジネスコミュニケーションを身につける ③ビジネススキルの向上

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成／データ集計・レポート集計／データ集計・レポート作成発表／ アクションプラン作成発表／業務フロー＆手順書・作業工程表作成／ 作業工程表・図解記事作成／作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な業種・職種の企業実習に 参加する