

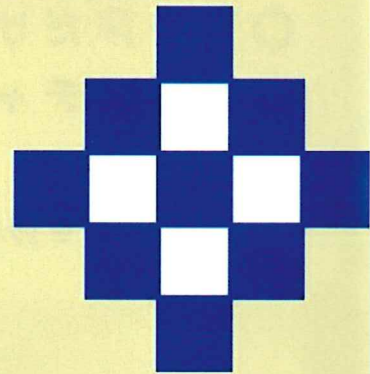
令和8年度 **働くまえの**

コミュニケーションワーク

～伝えるむずかしさより、伝わるたのしみを感じるワーク～



自分らしいコミュニケーションの
カタチを考える4日間のプログラム



◆1日目：7月7日（火）13:30～16:30

会場：中央青少年活動センターレッスンスタジオ

◆2日目：7月10日（金）13:00～16:30

◆3日目：7月14日（火）13:00～16:30

◆4日目：7月17日（金）13:00～16:30

会場（2日目～4日目）：山科青少年活動センター
大会議室

参加費：無料

定員：10名程度

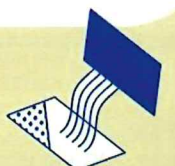
対象：無業状態の15歳から49歳
（学生の方は問い合わせください）

服装：動きやすい服装

※ドリンクをご持参ください

主催：京都若者サポートステーション

（受託者：公益財団法人京都市ユースサービス協会）



働くまえのコミュニケーションワークって？

ストレッチ、発声練習、俳優のトレーニング方法、インプロビゼーションワーク（即興演劇）の手法をゲームで学び、「自分を表現する」「他者の表現を受け止める」ことについて体験します。演劇の経験は必要ありません。自分にあったコミュニケーションの手がかりを見つけましょう。

1日目は中央青少年活動センター、続きの3日間を山科青少年活動センターで行います。4日間を通してナビゲーターと一緒にコミュニケーションについて考えます。

ナビゲーター

二口大学（俳優）、広田ゆうみ（俳優）

プログラム内容

- 声に出す練習をしてみよう
- 他者になりきってみよう
- 音や声だけで相手を感じてみよう
- ジェスチャーゲームで伝えてみよう



“ストレッチ”は毎回必ず行います！

からだを伸ばす、ひらく、あたためることで、気持ちとからだをやわらげます。

※内容は、変更することもあります。

参加者の声

言葉以外にも、身振り手振りで相手に伝えられることに気が付けました。

少し気軽にリラックスして話ができるようになりました。

①京都市中央 青少年活動センター



〒604-8147
京都市中京区東洞院通六角下ル
御射山町262 (3F)
地下鉄烏丸線「四条駅」 「烏丸御池駅」
阪急京都線「烏丸駅」より徒歩5分

②京都市山科 青少年活動センター



〒607-8086
京都市山科区竹鼻四丁野町42
JR東海道本線・地下鉄東西線「山科」
京阪京津線「京阪山科」より徒歩10分

申し込み・問い合わせ先

(公財)京都市ユースサービス協会
京都市山科青少年活動センター
TEL:075-593-4911

開館日：平日（土曜日含）10:00-21:00
日曜日・祝日 10:00-18:00
休館日：水曜日・年末年始（12/29-1/3）



子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で「京都はくくみ憲章」を実践しましょう！



この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。コミュニケーション回収や古紙回収等にお出しいただき。