

イントロダクション

8/7、21 (金)	13:30~15:30	登録者向けセミナー
8/20 (木)	13:30~15:00	オリエンテーション (少人数)

8/17 (月)	14:00~15:30	ハローワーク マイページ登録会
-------------	-------------	--------------------

健康をととのえるプログラム

8/3、10、17 (月)	11:00~13:00	朝活
------------------	-------------	----

参加メンバーで話し合い、グループで決めた内容を実際に活動する3回実施のプログラムです。

1日目: ガイダンス、みんなでやることを決める

2日目: みんなでやってみる

3日目: みんなでふりかえる

暮らしをととのえるプログラム

8/14 (金)	13:00~15:00	サウナワーク
-------------	-------------	--------

館内の清掃や発送準備など簡単な作業を複数人で行います。生活リズムを整えたい、働くイメージをもちたい人におすすめ。

8/21 (金)	13:00~15:00	サウナワーク (館外活動)
-------------	-------------	------------------

館外に出掛けて軽作業を体験するプログラム。働くイメージをもちたい人、作業の得意・不得意を見つめたい人におすすめ。

8/31 (月)	13:00~17:00	サウナワーク (チームワークトレーニング)
-------------	-------------	--------------------------

チームでチラシの発送作業を行います。封筒づくりや、封入作業を共同で行い、作業を通じて、誰かと協力して働くことを体験できます。

じぶんとひとのつながりをととのえるプログラム

8/17 (月)	13:30~16:30	キモチとカタチの働くBASE マナー講座
-------------	-------------	-------------------------

就職活動や就労後に必要となる社会人としての基本的なマナー（服装、言葉遣い、職場におけるルールなど）を身につける講座。

8/25 (火)	13:30~15:30	キモチとカタチの働くBASE 女子会「からだと働く」
-------------	-------------	-------------------------------

今回は助産師・看護師の方から、女性ならではの身体や健康のことにについて学びます。

8/29 (土)	13:30~16:30	キモチとカタチの働くBASE コミュニケーション
-------------	-------------	-----------------------------

コミュニケーションとは何か？を知るミニセミナーと、「自己紹介」を使って言語／非言語を含めた実践的な対話の練習をします。

働くための準備をととのえるプログラム

8/6 (木)	①13:30~14:40 ②14:50~16:00	就活準備プログラム
------------	------------------------------	-----------

①就活の進め方や給与明細の見方など、働く上で必要な基礎知識を知ることのできるプログラム

②履歴書の書き方を知り、応募するための準備を行うプログラム。

8/7 (金)	13:30~16:30	オフィスワーク シミュレーション
------------	-------------	---------------------

報告・連絡・相談の仕方や、曖昧な指示にどのように対応したらよいかなど、働く上で必要なことをロールプレイを通じて身に付けることができます。

8/8 (土)	10:00~11:30	ジョブトレーニング (ちまき)
------------	-------------	--------------------

祇園祭の“ちまき”製作体験。コツコツした作業が好きな人、在宅でもできる仕事を体験してみたい人におすすめ。

働きたいけど...



参加までの流れ



まずはお電話ください
TEL:075-213-0116



来所・初回相談



登録・利用開始

地域若者サポートステーション

働くことについて様々な悩みを抱えている
15～49歳までの若者のみなさんが
就労に向かえるようサポートしています

専門相談

「こころの相談」で就労に一步踏み出せない気持ちの整理をしたり、「キャリアの相談」で就活や職業選択に関する相談をしたりできます。

土台づくり

コミュニケーションの練習や緊張・ストレスの向き合い方などを学べるプログラムがあります。自分の癖や考え方に気づくことができます。

就活準備

履歴書や面接、チームワークについて学べたり、自分の強みや価値観を整理したりするセミナーを行っています。働くための実践的な能力を身につけられます。

就業体験

模擬的な空間（カフェ、事務、農業）で行う短期間の体験や、実際の現場（介護・宿泊施設）で行う長期間の体験を実施しています。



京都若者サポートステーション

〒604-8147

京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
(中央青少年活動センター4階)

TEL : 075-213-0116 / FAX : 075-231-1231

OPEN : 平日・土曜日(祝日含む) 10:00～18:00

CLOSE : 水曜日・日曜日及び年末年始



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)または
地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車 徒歩5分

なんたん地域若者サポートステーション

〒621-0042

京都府亀岡市千代川町高野林西ノ畑16-19

TEL : 0771-23-8002 / FAX : 0771-23-8004

OPEN : 火曜日・木曜日・土曜日 12:00～17:00

CLOSE : 上記以外の曜日及び祝日、年末年始



JR嵯峨野線 千代川駅下車 徒歩10分

HPIはこちら

