d-career



就労移行支援ってどんなところ？

ディーキャリア無料体験会

「自分らしく働くための力」「生きやすさ」等
プログラムを体験して自己理解を深めてみよう

11/13(金)
13:00~15:00
アンガーマネジメント

”怒らない”ではない
上手な怒りとは？

11/20(金)
13:00~15:00
アサーティブ コミュニケーション

自分も他人も
尊重するとは？

11/27(金)
13:00~15:00
リフレーミング

自分の考え方のクセとは？

障害者手帳や、医師の診断が無くても、
見学・相談が可能です！



♦MAP♦



お申込みはこちらから



1.ご希望日時 2.氏名
3.年齢 4.電話番号
5.その他配慮事項を
お伝えください

①TEL ：075-253-6564
②Mail：shijo-karasuma@dd-career.com
③Googleフォーム⇒QRより

QR予約

ブログ

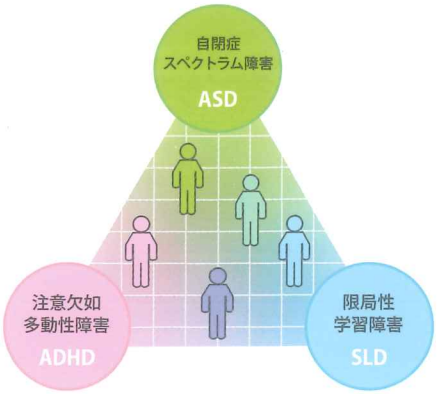
公式HP

就労移行支援ディーキャリアとは

就労移行支援事業所は、障害のある方が就職するための「訓練・就職活動」の支援をおこなう障害福祉サービスです。(厚生労働省の許認可事業)
ディーキャリアは、大人の発達障害に特化したコンテンツで、長期的な就業に向けたサポートをおこなっています。

大人の発達障害とは

発達障害は、先天的なものであり、通常低年齢から症状が現れるとされていますが、あえて「大人の発達障害」という言い方をすることがあります。これには、周囲が理解をしていないことから症状が見逃されていることや、子どものときには症状が目立たずに気づかないまま大人になることなど、さまざまな理由がありますが、発達障害に「社会性の障害」という側面があることが特に大きな理由になっていると考えられています。



3つの障害の特性は、同じ人に併存することもあります。

よくある質問

Q1.利用料はどのくらいかかりますか？

就労移行支援事業所の利用料は、9割が国と自治体が負担、残りの1割が自己負担です。さらに、世帯所得に応じて、「負担上限月額区分」が設定されており、1か月の利用日数に関わらず、それ以上の負担は生じません。ディーキャリアの利用者の方のうち約8割程度の方が、自己負担額0円で通所をされています。

Q2.障害者手帳は必要ですか？

障害者手帳をお持ちでない方でも、医師の「診断書」や「意見書」など、支援が必要であることを証明できる書類をご用意いただければ、自治体の判断により利用をすることができます。

Q3.利用条件はありますか？

下記3つの条件を満たす必要があります。
- 原則65歳未満の方
- 障害(精神障害、発達障害、身体障害、知的障害、難病)のある方
- 一般企業等(就労継続支援A型・B型など福祉支援のある事業所 以外)への就職を目指しており、就職が可能と見込まれている方

Q4.利用期間はどれくらいですか？

原則最長24カ月(2年)ですが、自治体より必要性が認められると、更に最大1年間延長されることがあります。利用期間は個人や事業所により差があります。ディーキャリアでは、平均すると8〜10カ月です。

ご利用の流れ

STEP 1
お問い合わせ
まずはお気軽にお電話もしくはホームページよりご連絡ください。

STEP 2
無料見学・面談
ディーキャリアの事業所やプログラムを見学することができます。面談時に日頃のお悩みや不安なこと、課題についてお伺いします。

STEP 3
無料体験
ディーキャリアのオリジナルプログラムを無料で受講いただきます。

STEP 4
利用申請 手続きのご案内
「障害福祉サービス受給者証」発行などの利用手続きのご案内をいたします。ディーキャリアスタッフがサポートします。

STEP 5
利用契約
(サービス利用開始)
障害福祉サービス受給者証の発行が完了次第、契約をおこないます。

START
利用開始
契約後はディーキャリア利用のスケジュールを相談の上で決めていきます。

d-career

見学・無料相談会 随時開催中！

Webお問い合わせはこちら

ディーキャリア 京都御池オフィス

〒604-8277 京都府京都市中京区西洞院通姉小路上ル三坊西洞院町572番地 御池マスギアネックスビル6階

アクセス
新町御池バス停より徒歩2分／地下鉄東西線「烏丸御池駅」4-1番出口より徒歩7分／地下鉄東西線「二条城前駅」2番出口より徒歩7分

TEL:075-256-5001
[平日 10:00−18:00]



ディーキャリア 四条烏丸オフィス

〒604-8225 京都府京都市中京区西洞院通錦小路下る蟷螂山町481番地京染会館2階

アクセス
地下鉄烏丸線「四条駅」2番出口より徒歩8分／阪急京都線「烏丸駅」24番出口より徒歩8分／京都市営バス 四条西洞院より徒歩約2分

TEL:075-253-6564
[平日 10:00−18:00]



凸凹が活きる社会を創る。 https://dd-career.com/

ディーキャリア 検索

運営会社： 株式会社JIC 〒529-0231 滋賀県長浜市高月町森本113番地1

2026年　**１１月**　**ライフスキルコース プログラム表**

ライフスキルコースの目的

①勤怠の安定　②特性の把握　③ビジネス基礎スキルの習得　④就職意欲の向上

	月	火	水	木	金	土
日 付	2	3	4	5	6	7
10:30 ｜ 12:00	目標設定 問題解決 一週間日誌	SPP 秋の音楽会	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	自己理解 ナビゲーションシート	土曜開所 人生ゲーム
13:00 ｜ 14:30	目標設定 問題解決 問題解決		コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	コミュニケーションスキル 傾聴	自己理解 特性理解	
日 付	9	10	11	12	13	14
10:30 ｜ 12:00	目標設定 問題解決 一週間日誌	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	自己理解 特性理解	コミュニケーションスキル 傾聴	土曜開所 ペーパークラフト
13:00 ｜ 14:30	目標設定 問題解決 問題解決	ビジネスマナー ※服装指定 オフィスカジュアル	個別ワーク キャリアプランニング	自己理解 ナビゲーションシート	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	
日 付	16	17	18	19	20	21
10:30 ｜ 12:00	目標設定 問題解決 一週間日誌	コミュニケーションスキル 傾聴	自己理解 ナビゲーションシート	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	土曜開所 ガーティックフォン
13:00 ｜ 14:30	目標設定 問題解決 問題解決	コミュニケーションスキル プレゼンテーション	自己理解 特性理解	ローム株式会社 企業説明会 14時～ ※通所者は全員参加	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	
日 付	23	24	25	26	27	28
10:30 ｜ 12:00	SPP クイズ大会	目標設定 問題解決 一週間日誌	コミュニケーションスキル アサーティブ コミュニケーション	コミュニケーションスキル 傾聴	自己理解 特性理解	土曜開所 （利用者企画） ブッククラブ
13:00 ｜ 14:30		目標設定 問題解決 問題解決	思考・姿勢・考え方 アンガーマネジメント	ミーティング	思考・姿勢・考え方 リフレーミング	
日 付	30	1	2	3	4	5
10:30 ｜ 12:00	目標設定 問題解決 問題解決					
13:00 ｜ 14:30	目標設定 問題解決 今月の振り返りと 次月目標設定					

ワークスキルコース　プログラム表

ワークスキルコースの目的

①適性職種を見極める　②ビジネスコミュニケーションを身につける　③ビジネススキルの向上

	1週間単位の模擬実践プログラム	企業実習
終日	リサーチ・レポート作成／データ集計・レポート集計／データ集計・レポート作成発表／ アクションプラン作成発表／業務フロー＆手順書・作業工程表作成／ 作業工程表・図解記事作成／作業工程表・ダッシュボード・図解記事作成発表	様々な業種・職種の企業実習に 参加する

Copyright © ハッピーテラス All rights Reserved.無断複写・複製・転載を禁じます。