コミュサプ自己理解ワークショップ

（11 月開催分）

「自己理解のためワークショップ」を開催いたします。
これまで事前のコミュサプ 1 Day の参加が必須でしたが不要となりました。
お気軽にご参加ください！

【苦手なことや困りごとの対処法を見つけよう！ 一歩踏み出す　自己理解ワークショップ】
「これから就職活動を始めたいが自分に乗り越えられるか不安…」「自分の苦手な事ばかり思いついてしまいどうしたらいいかわからない…」等自分の苦手な事や困りごとを出発点として、無理なく向き合うためのヒントを得るワークショップです。
ワークで得た自分に対する発見はこの先の学生生活や日常生活にも活かせます。

■開催日時（各回：定員 6 名程度）※オンライン開催
11 月
4 日（水）15 時～18 時
12 日（木）13 時～16 時
17 日（火）15 時～18 時
26 日（木）15 時～18 時
※開催スケジュールは変更となる可能性があります。詳細はお申込みフォームよりご確認ください。
■内容詳細：
https://persol-diverse.co.jp/csp/lp/workshop/

■案内リーフレット：
https://persol.ent.box.com/s/yp4gs54d1mrfizpdnboy1jlxv6bqlsz3

■対象：
日常生活や学校生活で苦手なことや困りごとがある方
就職活動に向けて解決したい課題がある方や対処法を考えたい方
※障害者手帳、診断の有無不問
※休学中や卒業・中退予定、既卒の方も可

■こんな方におすすめです！
・　スケジュール管理、雑談、マルチタスク…等、自分なりの困りごとがある
・　空気を読むことが苦手、気分の浮き沈み等があり、どのように対処したらよいかわからない
・　自分のできることより苦手なことのほうが思い浮かんでしまう　など

■上記プログラムの参加申込について
下記お申込みフォームよりお申込みください。
https://krs.bz/persol-diverse/m/workshop