

## コミュニケーション・サポート・プログラム（コミュサブ）1day ～自分自身のコミュニケーション特性への理解を深める～

（4・5月開催分）

### ◆失敗しても大丈夫！安心できる環境でコミュニケーションの基礎を学ぼう

新年度を迎え、環境の変化も大きく、ささいなことでもコミュニケーションへの不安を感じやすい時期でもあります。

参加の動機は様々ですが、コミュサブは授業でのグループワークや発表、就職活動への漠然とした不安、友人との会話の難しさなどを感じる学生向けのプログラムです。

不安を軽減し、学生生活や就職活動に前向き取り組むきっかけとして是非ご参加ください。

【コミュサブ説明動画】 <https://x.gd/7GznC>

【こんな方におすすめ】

- ・ 人に相談をしたり質問をしたりするのが苦手
- ・ 複数人での会話が苦手で、自分の話すタイミングがわからない
- ・ 就職活動自体が不安で、なかなか一歩を踏み出せない
- ・ 復学したばかりで、周囲とのかかわり方やコミュニケーションに悩んでいる
- ・ 面接やグループディスカッションで自分の思っていることをうまく話せない

【当日のプログラム】

- ① オリエンテーション：zoom の使い方・プログラム参加にあたっての心構えを確認します。
- ② コミュケーションワーク：ワークを通してコミュニケーションの構造を学び、自分自身のコミュニケーションの特徴を捉えます。
- ③ ショートディスカッション：「失敗しても大丈夫！」という環境のもと、身近なお題に対して議論し、結論をまとめて発表します。

【詳細・参加申込先】 <https://persol-diverse.co.jp/csp/apply/>

【リーフレット】 [https://persol-diverse.co.jp/csp/media/pdf/csp\\_2025\\_regular.pdf](https://persol-diverse.co.jp/csp/media/pdf/csp_2025_regular.pdf)

【開催日】（定員 6 名/回），時間：午後（13:00～18:00）

4 月

10 日（木） 申込締切 4/8（火）

16 日（水） 申込締切 4/14（月）

22 日（火） 申込締切 4/20（日）

25 日（金） 申込締切 4/23（水）

5 月

1 日（木） 申込締切 4/29（火）

2 日（金） 申込締切 4/30（水）

3 日（土） 申込締切 5/1（木）

【コミュサブ 1day に参加した学生さんの声】

- ・ 学校のグループワークではあまり発言することができないが、「失敗しても大丈夫」という環境だったので、いつもより積極的に発言することができた。
- ・ コミュニケーションが苦手な人のための練習の場ということで、失敗を恐れずに安心して参加することができた。
- ・ よかった点を具体的にフィードバックしてもらえたことで、よりその部分を伸ばしていこうと思えた。

### ★コミュサブの紹介記事

運営スタッフがよくある質問やプログラム実施の様子についてご紹介いたします。

[https://persol-diverse.co.jp/csp/news/news\\_1/](https://persol-diverse.co.jp/csp/news/news_1/)