

コミュサプ I Day 参加後に利用できる継続プログラム

(5・6月開催分)

コミュサプ I day 参加後に利用いただける継続プログラム、

「自分らしく雑談と向き合おう」「自己理解のためワークショップ」を開催いたします。

【自分らしく雑談と向き合おう ―無理のない雑談との向き合い方を知る】

雑談に対してみなさんが抱えているイメージを共有し合い、あらためて「雑談とは？」を考えます。自分にとって無理のない雑談への向き合い方をお伝えします。

■開催日時（定員4名程度）※オンライン開催

5月20日（火）16:00～18:00 メ切：5月16日（金）

6月9日（月）16:00～18:00 メ切：6月5日（木）

■こんな方におすすめです！

- 学校生活やアルバイトで直面する雑談で言葉が続かず、苦手意識がある
- コミュニケーション自体は嫌いではないので、無理なく雑談できるようになりたい
- 雑談に関する How to 本を読んだものの、不安感がまだ残っている

【自己理解のためのワークショップ ―困りごとや苦手な事への向き合い方を知る】

日常生活を振り返りながら、自分の特徴について理解を深めていきます。日常生活の困りごとや苦手な事から出発し、今後どう向き合うことができそうか、少人数のグループで話し合いながら考えていきます。

■開催日時（定員4名程度）※オンライン開催

5月30日（金）16:00～18:00 メ切：5月28日（水）

6月23日（月）16:00～18:00 メ切：6月19日（木）

■こんな方におすすめです！

- 自分の苦手な事や困りごとばかりに目が行ってしまい、どうしたらいいかわからない
- 社会人としてはたらくイメージが持てない
- 空気を読むことが苦手、気分の浮き沈みがある、集中しすぎて時間を忘れてしまう…等、自分なりの困りごとがある

【上記プログラムの参加申込について】

① すでにコミュサプ（旧称 CSP） I day に申し込んだ方／参加された方

→1月開催雑談・自己理解ワークショップ>>><https://questant.jp/q/742VQQNI>

② これからコミュサプ I day に申し込む方

→コミュサプ I day にお申込み頂く際、ご応募動機欄に希望されるプログラム名を記載の上お申込みください。コミュサプ I day ご参加後の個別面談にてご案内させていただきます。

※ コミュサプ I day 申込ページ：https://krs.bz/persol-diverse/m/csp_ent