



イントロダクション

6/5 (木)	13:30~16:00	オリエンテーション
6/23 (月)	13:30~15:00	オリエンテーション (個別)

6/23 (月)	14:00~15:30	ハローワーク マイページ登録会
-------------	-------------	--------------------

健康をととのえるプログラム

6/2、9、16、23 (月)	10:00~11:00	朝活	定期的なウォーキングや清掃活動を通じて生活習慣や体調をととのえるプログラム。朝起きられるようになりたい人におすすめ。
6/5、12、19、26 (木)			

暮らしをととのえるプログラム

6/6 (金)	13:00~15:00	サウナワーク	館内の清掃など簡単な作業を複数人で行います。生活リズムをととのえたい、働くイメージをもちたい人におすすめ。
6/14 (土)			
6/20 (金)	13:00~15:00	サウナワーク (館外活動)	館外に出掛けて軽作業を体験するプログラム。働くイメージをもちたい人、作業の得意・不得意を見つけない人におすすめ。
6/30 (月)	13:00~17:00	サウナワーク (チームワークトレーニング)	チームでチラシの発送作業を行います。共同作業を通じて、誰かと協力して作業することが体験できます。

じぶんとひとのつながりをととのえるプログラム

6/17 (火)	13:30~16:30	キモチとカタチの働くBASE モチベーション	「働く」ことについての自己理解を深め、就労に向かうモチベーションの向上をはかるグループワーク。
6/21 (土)	13:30~16:30	キモチとカタチの働くBASE オフィスコミュニケーション	就職活動や就労後に必要となる実践的なコミュニケーションスキルを身に着けるプログラム。
6/24 (火)	13:30~16:30	キモチとカタチの働くBASE コミュニケーション	言葉やジェスチャー、文字など、多様な方法でコミュニケーションの楽しさを実感するワークショップ。

働くための準備をととのえるプログラム

6/24 (火)	18:00~19:00	ジョブトレーニング (ちまき)	祇園祭の“ちまき”製作体験。コツコツした作業が好きな人、在宅でもできる仕事を体験してみたい人におすすめ。
-------------	-------------	--------------------	--

働きたいけど...



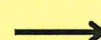
参加までの流れ



まずはお電話ください
TEL:075-213-0116



来所・初回相談



登録・利用開始