

# 市民の皆様へのお願い

～ 感染拡大を抑え、医療崩壊を防ぐために ～

## 外出自粛

- 夜間以外も、  
**不要不急の外出自粛**をお願いします  
(生活や健康の維持のために必要な場合を除きます)
- 飲食店や集客施設等の皆様に、  
午後8時までの営業時間短縮をお願いしています
- 特に、午後8時以降の不要不急の外出自粛の徹底を  
お願いします

## 職場への出勤等

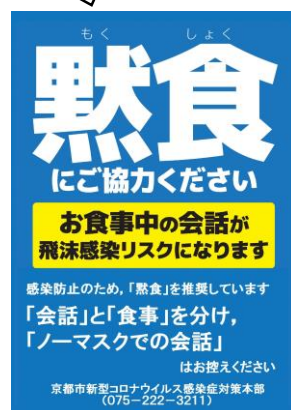
- テレワーク等による出勤の抑制をお願いします
  - ローテーション勤務、時差出勤、自転車通勤による  
職場や通勤での密の回避をお願いします
- ※ 事業者、経営者の皆様も取組をお願いします

## 飲食機会の感染予防徹底

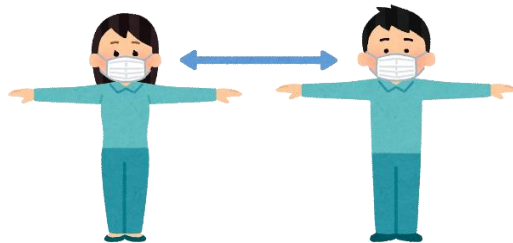
- 家族や普段一緒にいる人以外との  
会食は控えましょう
- 会話するときはマスクをつけ、  
「会話」と「食事」を分けましょう

黙って食事する  
「黙食」を実践！

カラオケ喫茶などに集まって、大声で歌うことは、  
感染リスクが極めて高い行為ですので控えましょう



# 基本的な感染症対策の徹底



- マスクの着用，手洗い，身体的距離の確保
- 3密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避
- 家庭内でも可能な限りマスクを着用し，身体的距離を確保。ウイルスを持ち込まない

- 発熱，風邪の症状があるなど，調子が悪いときは，無理せず休む



- 寒い環境でも換気の実施と適度な保湿
- 発熱症状などのある方は，まずは地域の診療所（かかりつけ医）に電話相談

感染された方や医療関係者等への誹謗中傷は許されない行為です。  
正しい情報に基づき冷静な行動を取ってください。

## ●お問合せ

- ・当チラシについて

京都市新型コロナウイルス感染症対策本部  
電話：075-222-3211（平日9時～17時）

- ・京都府における緊急事態措置について

京都府新型コロナウイルスガイドライン等コールセンター  
電話：075-414-5907（平日9時～17時）

- ・飲食店等への営業時間短縮要請に伴う協力金について  
協力金コールセンター

電話：075-365-7780  
（月～土9時30分～17時30分 ※日・祝は除く）

緊急事態措置について

詳しくは  
こちら



京都市新型コロナ  
あんしん追跡  
サービスの活用を！

