

## 第9回「高齢者の歩行分析に関する研究」

開催日時：2017年11月29日 15:00-16:30

開催場所：京都橘大学 響友館 F401

発表者：村田 伸（健康科学部理学療法学科 教授）

### 実施報告

#### —高齢者の歩行分析に関する研究— 「アクティブシニアの健康増進を目指した統合生理心理学的研究」から見てきたこと

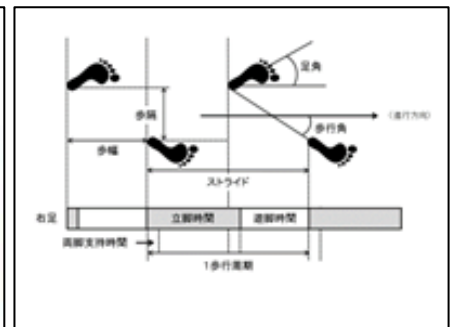
理学療法学科 村田 伸

私は、2014年から「アクティブシニアの健康増進を目指した統合生理心理学的研究（多施設共同研究）」というテーマで、筑波大学と久留米大学との共同研究を3年間行ってきました。前期高齢者になった団塊の世代は、メディアではアクティブシニアと呼ばれ、趣味や旅行などにも関心が高く、自己の健康管理や啓発にも積極的な人が多いと考えられます。このようなアクティブシニアへの心身両面からの支援が一人一人の健康感を高めることになり、ひいては、超高齢社会に対応する有力な施策になるものと考えられます。

今回の研究サロンでは、私が担当した歩行分析に関する研究を中心に紹介しました。具体的には、転倒を経験した高齢者の歩行の特徴、うつ傾向にある高齢者や低速歩行の高齢者における歩行の特徴について解説しました。参加して頂いた先生方からたくさんの質問やコメントを頂き、とても有意義な時間を過ごすことができました。また、私自身興味が薄れていた「高齢者の転倒予防に関する研究」について、再度取り組もうという気持ちになりました。



	抑うつ傾向群 (n=10)		非抑うつ群 (n=10)		t検定	結果
	平均	標準偏差	平均	標準偏差		
年齢	75.88	4.84	76.28	4.70	0.888	0.38
性別	5.00	2.81	5.00	2.81	0.000	0.99
主観的痛みレベル	3.50	1.88	1.88	0.88	9.014	0.00
歩速	0.60	0.10	0.75	0.10	6.117	0.00
歩行間隔	13.80	2.28	13.20	2.40	0.800	0.38
歩行速度	4.38	0.40	4.38	0.88	0.000	0.99
歩行速度	114.88	23.88	114.88	23.88	0.000	0.99
歩行速度	12.78	1.88	11.57	2.27	0.000	0.99
歩行速度	114.88	23.88	114.88	23.88	0.000	0.99
歩行速度	114.88	23.88	114.88	23.88	0.000	0.99
歩行速度	114.88	23.88	114.88	23.88	0.000	0.99



### 参加者報告

今回の発表は「高齢者の歩行」についてでした。健康科学部の村田先生に30分ほどお話しいただき、その後1時間ほどの質疑応答となりました。集まったのは、テーマが健康に関することだったので、やはり理学療法学科10名、看護学科5名、救急救命学科1名と医療系の参加者が多かったのですが、歴史、都市環境、経営、国際英語と他の分野からも幅広い顔ぶれとなりました。

みなさんそれぞれの分野で、豊かな経験と積み上がる想いと譲れないこだわりをお持ちの方ばかりです。発表内容への好奇心・関心の高さも加わって、いろいろな角度からの質問や意見が出されました。たとえば看護学科の先生からは、「医療施設での高齢者の転倒防止になにかしら役立つ結論は引き出せないか」という強い関心が寄せられました。現場の問題に日々悩んでこられた経験者ならではの想いでしょう。村田先生は、こうした質問やコメントひとつひとつに丁寧に対応し、議論は時に熱くおもしろくあちこちに飛んで大変にぎやかなサロンになりました。

