

あなたを守る  あなたと共に

with BO-HAN

001：道での防犯

「スマートフォンを操作しながら帰宅中、ふと気づいたら背後に不審者がいた。」



- 人通りの多い明るい道を歩きましょう。
- 音楽を聴きながらなどの『ながら歩き』や『歩きスマホ』は、不審者に狙われやすいのでやめましょう。
- バイク等で追い抜きざまに身体を触られる被害が発生しています。自転車乗車中も、接近してくるバイク等に注意しましょう。

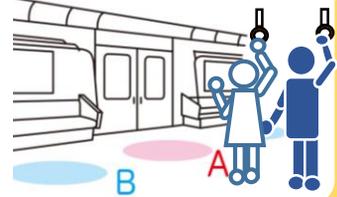
002：電車内の防犯

「電車内で誰かから体を触られたけど、怖くて声を出せなかった。」

- 痴漢被害が多く発生する混雑したドア付近 (A) は避け、比較的空いている中ほど (B) や人目につきやすいシートの前に立ちましょう。
- 「何か変だな？」と感じたら、声を出したり、痴漢ヘルプカードを利用して周囲の人に助けを求めましょう。



痴漢ヘルプカードはこちらから



003：飲酒時の防犯

「飲み会で知り合った人にお酒を勧められて飲んでいたら、意識がもうろうとしてきた。」



- アルコールは人を無防備にさせたり自制心を低下させ、性犯罪被害に巻き込まれることもあります。知り合い同士でも深酒はしないようにしましょう。
- 目を離れた際に飲み物に睡眠薬等を入れられて性被害にあったケースもあります。

004：帰宅時の防犯

「帰宅する時、背後から知らない人がついてきて部屋に入ろうとした。」



- オートロックのあるマンションでも、住人のすぐ後ろについて中に入ることができます。マンションに入る前は不審者がついてきていないか確認しましょう。
- 自宅の鍵を開ける前に周囲を確認し、室内へ入れればすぐに施錠するようにしましょう。

005：エレベーターでの防犯

「自宅マンションのエレベーターに乗ろうとしたら、知らない人と二人きりになった。行き先階のボタンも押さないし気味が悪かった。」



- 乗る前に周囲を確認し、知らない人と二人きりで乗らないように気をつけましょう。
- エレベーター内では同乗者に背中を向けず、操作盤付近に立ちましょう。
- 不安を感じた時には一番近い階のボタンを押してすぐに降りましょう。

006：自宅での防犯

「深夜に玄関ドアをガチャガチャされたからドアスコープをのぞくと、知らない人が立っていた。」



- 在宅時でも施錠し、ドアチェーンも掛けましょう。
- 玄関のドアスコープや新聞受け等から室内をのぞき見されることがあるので、目隠しをしてのぞかれないようにしましょう。
- ドアスコープ等で必ず訪問者を確認し、ドアを開ける場合もドアチェーンは掛けたまま対応しましょう。
- 不審者が窓から侵入し、性犯罪等の犯行に及ぶ事件が発生しています。必ず施錠してから、外出・就寝しましょう。

007：リベンジポルノ



「交際相手から裸の画像を送るように頼まれ、嫌われたくなくて画像を送ってしまった。」

- 交際相手から頼まれて裸の画像を送り、別れた後にその画像を拡散されたなどのトラブルが増えています。
- 交際相手や信頼できる相手であっても、裸などの他人に見られたくない画像は絶対に送らない・撮影させないでください。
- 「画像をネットに流すぞ。」「フォロワーに送るぞ。」などと脅された時は、すぐに警察へ相談してください。

008：セクストーション

「ネットで知り合ったばかりの相手と性的な画像のやり取りをしていると、画像を拡散するぞと脅され、電子マネーを要求された。」

- 相手が指定するアプリをインストールしたり、送られてきたURLにアクセスすることで電話帳データなどの情報を抜き取られます。
- 「家族や友人に画像を送られたくなければ、電子マネーを用意しろ。」と脅迫されますが、支払っても要求が収まるとは限りません。
- 一度ネット上に流出した画像は回収不可能なので、絶対に性的な姿は見せないようにしましょう。

009：ストーカー

「別れた相手から復縁を要求するメッセージが何通も送られてくる。」

- はっきりと拒絶の意思を相手に伝えましょう。
- 相手の行為がエスカレートする前に、すぐに警察へ相談してください。
- 相手からの着信履歴やメッセージ等は証拠になるので保存しておいてください。



リベンジポルノやストーカー・デートDVなど、交際関係にあった人とのトラブルはともも多いです。交際期間中はもちろん別れた後でも、相手のことを思いやる心を忘れないでください。



010：盗撮

「エスカレーターでスカート内を盗撮された。」



- エスカレーターや階段を上る際の盗撮被害が多発しています。バッグ等でスカートを押さえたり、横向きになり、後ろや横を確認しましょう。
- トイレのドアの隙間等から撮影機器を差し出されたり、トイレ内に盗撮機器が設置されている場合があります。トイレを利用する前に不審な物はないか確認したり、使用中も周囲の音等に注意しましょう。
- カメラ等を発見した際は、すぐに警察へ通報してください。



Q: ストーカーに関する相談は?

A: 『京都ストーカー
相談支援センター』
075-415-1124

インターネット
相談はこちら→



Q: 性犯罪などの相談は?

A: 性犯罪被害相談電話
『ハートさん』
シャープハートさん
#8103

Q: 電車内や駅構内での痴漢などの相談は?

A: 『鉄道警察隊
レディース相談』
075-682-0913

毎日24時間受付

被害にあっているかもしれない人を見かけた場合は、**声をかけてあげてください。**
不審な人を見かけた場合は、**110番通報**してください。



悪いのは犯人です!
被害者が責められることはありません。
勇気を出して通報・相談してください。

京都府警察